**Сезон грибов набрал свои обороты, и от желающих заняться «тихой охотой» нет отбоя, а о том, что, увлекшись сбором грибов, легко можно заблудиться, пожалуй, думают лишь единицы. В результате, грибники ищут грибы, а спасатели и волонтеры ищут грибников. Ведь количество ушедших в лес, должно соответствовать количеству вернувшихся.**

**Спасатели и волонтеры вынуждены практически ежедневно прочесывать сотни лесных метров, километров в поисках «потеряшек», привлекая к поискам большое количество людей и техники. Причины, по которым лесные прогулки могут затянуться, из года в год одни и те же. Люди проявляют излишнюю самоуверенность в себе, не умеют ориентироваться в лесу и переоценивают свои физические возможности и силы.**

**Специалисты ещё раз напоминают, что необходимо:**

**- Предупредить родных и знакомых, в какое место и по какому маршруту отправились, это может облегчить поиск.**

**- Отправляясь в лес, одеваться в яркую одежду. Камуфляжная форма, старые тёмные куртки, которые грибники надевают для похода в лес, усложняют поиски.**

**- Обращать внимание на ориентиры. Даже если вы уверены, что хорошо знаете местность и ориентируетесь в лесу.**

**- Взять с собой компас, свисток, нож, спички, карандаш, бумагу, небольшой запас еды и воды, заряженный мобильный телефон, чтобы сообщить своим близким или спасателям, где примерно вы находитесь.**

**- Не отправляться на грибную «охоту» в одиночку, лучше в компании с теми, кто хорошо знает лес, а если вы пошли всё-таки одни, то не заходите далеко, а идите по краю леса.**

**- Обязательно подберите подходящую палку – в траве не стоит шевелить руками, там могут быть не только грибы, но и малоприятные лесные неожиданности, например, битое стекло, острые сучки. Особенно надо помнить – в лесах могут встретиться ядовитые змеи.**

**Чтобы поход в лес не обернулся трагедией, грибникам соблюдать нехитрые правила осторожности.**

**1. Перед выходом в лес сообщите родным о том, куда идете.  
2. Не в сумке, а в кармане у вас всегда должен быть нож, а также спички в сухой коробочке и часы.  
3. Одевайтесь ярко — в камуфляже вас могут не найти и с трех метров.**

**Предпочтительнее рыжие, красные, желтые, белые куртки. Хорошо наклеить светоотражающие полоски или рисунки.  
4. Старайтесь не уходить далеко от знакомого маршрута, не «срезайте угол» по незнакомой местности, особенно по болоту.  
Что делать, если вы заблудились в лесу?  
Если всё же заблудились, постарайтесь не паниковать. Остановитесь и подумайте, откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор (слышно за 3–4 километра), собачий лай (2–3 километра), проходящий поезд (до 10 километров). Трубы на крышах можно увидеть за 3 километра, заводские трубы — за 6 километров, колокольни и башни — за 15 километров.  
Спокойно оглядитесь, оцените ситуацию. В солнечную погоду очень легко сориентироваться по солнцу: в 14 часов (а не в 12, как принято считать) солнце находится на юге. Тени от деревьев при этом «смотрят» на север.  
Ночью ориентироваться можно на Полярную звезду, которая всегда находится на севере.  
Если точно знаете, что вас будут искать, оставайтесь на месте. Разведите костер, пойте песни: по дыму и голосу найти человека легко.  
Если ищете дорогу сами, старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку — идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.  
Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, такой звук далеко расходится по лесу.  
Если вы потерялись, с любого мобильного телефона наберите 101, или номер экстренного вызова службы спасения МЧС России 112**