|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Объем порции** |
| **Наименование блюда** | **1-3 года** | **3-7 лет** |
| **Завтрак**1.Каша манная молочная с маслом сливочным2.Кофейный напиток с молоком3.Хлеб пшеничный | 150г150г15г | 200г200г15г |
| **2 завтрак**Яблоко | 100г | 100г |
| **Обед**1.Салат из свеклы с огурцами солеными2.Ши из свежей капусты с картофелем3. Жаркое по-домашнему4.Компот из сушеных фруктов5 Хлеб ржаной | 40г150г150г150г30г | 60г200г200г200г45г |
| **Уплотненный полдник**1.Омлет с кукурузой консервированной2.Чай с сахаром3.Хлеб пшеничный | 120/40г130г15г | 140/60г180г15г |