|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Объем порции** | |
| **Наименование блюда** | **1-3 года** | **3-7 лет** |
| **Завтрак**  1.Каша манная молочная с маслом сливочным  2.Кофейный напиток с молоком  3.Хлеб пшеничный | 150г  150г  15г | 200г  200г  15г |
| **2 завтрак**  Яблоко | 100г | 100г |
| **Обед**  1.Салат из свеклы с огурцами солеными  2.Ши из свежей капусты с картофелем  3. Жаркое по-домашнему  4.Компот из сушеных фруктов  5 Хлеб ржаной | 40г  150г  150г  150г  30г | 60г  200г  200г  200г  45г |
| **Уплотненный полдник**  1.Омлет с кукурузой консервированной  2.Чай с сахаром  3.Хлеб пшеничный | 120/40г  130г  15г | 140/60г  180г  15г |