|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Объем порции** |
| **Наименование блюда** | **1-3 года** | **3-7 лет** |
| **Завтрак**1.Суп молочный с крупой гречневой2.Какао с молоком3.Бутерброд с повидлом | 150г150г15/15г | 200г200г15/15г |
| **2 завтрак**банан | 100г | 100г |
| **Обед**1.Свекла отварная проционная2.Суп картофельный с бобовыми3.Тефтели мясные4.Соус, сметанный с томатом5. Компот из кураги6.Хлеб ржаной | 40г150г120г30г150г30г | 60г200г2х70г45г200г45г |
| **Уплотненный полдник**1.Макаронные изделия отварные с маслом и с сахаром2.Чай с сахаром | 150г150г | 200г200г |