|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Объем порции** | |
| **Наименование блюда** | **1-3 года** | **3-7 лет** |
| **Завтрак**  1.Суп молочный с крупой гречневой  2.Какао с молоком  3.Бутерброд с повидлом | 150г  150г  15/15г | 200г  200г  15/15г |
| **2 завтрак**  банан | 100г | 100г |
| **Обед**  1.Свекла отварная проционная  2.Суп картофельный с бобовыми  3.Тефтели мясные  4.Соус, сметанный с томатом  5. Компот из кураги  6.Хлеб ржаной | 40г  150г  120г  30г  150г  30г | 60г  200г  2х70г  45г  200г  45г |
| **Уплотненный полдник**  1.Макаронные изделия отварные с маслом и с сахаром  2.Чай с сахаром | 150г  150г | 200г  200г |