|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Объем порции** | |
| **Наименование блюда** | **1-3 года** | **3-7 лет** |
| **Завтрак**  1.Каша вязкая пшенная  2.Чай с сахаром  3.Бутерброд с повидлом | 150г  150г  15/15г | 200г  200г  15/15г |
| **2 завтрак**  банан | 100г | 100г |
| **Обед**  1.Кукуруза консервированная  2.Суп картофельный с вермишелью  3.Шницель рыбный натуральный  4.Пюре картофельное  5.Компот из чернослива  6.Хлеб ржаной | 40г  150г  60г  90г  150г  30г | 60г  200г  70г  130г  200г  45г |
| **Уплотненный полдник**  1.Винегрет  2.Ватрушка/булочка школьная  3.Чай с молоком | 40г  70г  130г | 60г  70г  180г |