|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Объем порции** |
| **Наименование блюда** | **1-3 года** | **3-7 лет** |
| **Завтрак**1.Каша вязкая пшенная2.Чай с сахаром3.Бутерброд с повидлом | 150г150г15/15г | 200г200г15/15г |
| **2 завтрак**банан | 100г | 100г |
| **Обед**1.Кукуруза консервированная2.Суп картофельный с вермишелью3.Шницель рыбный натуральный4.Пюре картофельное5.Компот из чернослива6.Хлеб ржаной | 40г150г60г90г150г30г | 60г200г70г130г200г45г |
| **Уплотненный полдник**1.Винегрет2.Ватрушка/булочка школьная3.Чай с молоком | 40г70г130г | 60г70г180г |