|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Объем порции** | |
| **Наименование блюда** | **1-3 года** | **3-7 лет** |
| **Завтрак**  1.Каша дружба  2.Какао с молоком  3Бутерброд с маслом | 150г  150г  15/5г | 200г  200г  15/5г |
| **2 завтрак**  яблоко | 100г | 100г |
| **Обед**  1.Свекла отварная  2.Суп картофельный с крупой  3.Котлета рубленая из птицы  4.Каша рисовая рассыпчатая  5.Соус, сметанный с томатом  6.Компот из смеси сухофруктов  7 Хлеб ржаной | 40г  150г  60г  90г  30г  150г  30г | 60г  200г  70г  130г  45г  200г  45г |
| **Уплотненный полдник**  1.Рагу овощное  2.Чай с сахаром  3.Хлеб пшеничный | 130г  150г  15г | 180г  200г  15г |