|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Объем порции** |
| **Наименование блюда** | **1-3 года** | **3-7 лет** |
| **Завтрак**1.Каша дружба2.Какао с молоком3Бутерброд с маслом | 150г150г15/5г | 200г200г15/5г |
| **2 завтрак**яблоко | 100г | 100г |
| **Обед**1.Свекла отварная2.Суп картофельный с крупой3.Котлета рубленая из птицы4.Каша рисовая рассыпчатая5.Соус, сметанный с томатом6.Компот из смеси сухофруктов7 Хлеб ржаной | 40г150г60г90г30г150г30г | 60г200г70г130г45г200г45г |
| **Уплотненный полдник**1.Рагу овощное2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный | 130г150г15г | 180г200г15г |