|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Объем порции** |
| **Наименование блюда** | **1-3 года** | **3-7 лет** |
| **Завтрак**1.Каша вязкая рисовая2.Кофейный напиток с молоком3.Бутерброд с маслом | 150г150г15/5г | 200г200г15/5г |
| **2 завтрак**Яблоко | 100г | 100г |
| **Обед**1.Салат из горошка зеленого консервированного2.Борщ с мясом3.Гуляш из отварного мяса4.Каша рассыпчатая гречневая5..Компот из смеси сухофруктов6.Хлеб ржаной | 40г150г60г90г150г30г | 60г200г70г130г200г45г |
| **Уплотненный полдник**1.Запеканка творожная2.Молоко сгущенное3.Кисель | 120г35г130г | 140г35г180г |