|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **Объем порции** | |
| **Наименование блюда** | **1-3 года** | **3-7 лет** |
| **Завтрак**  1.Каша вязкая рисовая  2.Кофейный напиток с молоком  3.Бутерброд с маслом | 150г  150г  15/5г | 200г  200г  15/5г |
| **2 завтрак**  Яблоко | 100г | 100г |
| **Обед**  1.Салат из горошка зеленого консервированного  2.Борщ с мясом  3.Гуляш из отварного мяса  4.Каша рассыпчатая гречневая  5..Компот из смеси сухофруктов  6.Хлеб ржаной | 40г  150г  60г  90г  150г  30г | 60г  200г  70г  130г  200г  45г |
| **Уплотненный полдник**  1.Запеканка творожная  2.Молоко сгущенное  3.Кисель | 120г  35г  130г | 140г  35г  180г |